

Was ist ein Glaukom?

Ein Glaukom (Grüner Star) ist eine Schädigung des Sehnervs und hat zur Folge, dass im fortgeschrittenen Stadium die Nervenfasern das Signal von den Augen nicht mehr ans Gehirn weiterleiten. Dies erfolgt in den meisten Fällen schmerzlos und unbemerkt. Die zunehmende Einschränkung des Sehvermögens wird oft erst wahrgenommen, wenn sie schon stärker fortgeschritten ist. Ein Glaukom ist **irreversibel** (nicht heilbar). Behandlungen können die Entwicklung nur aufhalten oder verlangsamen – eine frühzeitige Erkennung ist daher sehr wichtig.

Mit der Entstehung eines Glaukoms werden verschiedene **Risikofaktoren** in Verbindung gebracht:

- Augeninnendruck
- Alter (erhöhtes Risiko ab 40 Jahren)
- Durchblutungsstörungen
- Diabetes
- Grüner Star in der Familie
- Kurzsichtigkeit (Myopie)
- Schilddrüsenerkrankungen
- Ethnische Herkunft (z.B. Afrika)

Bei Personen der erwähnten Risikogruppen kann der Druck schwanken; mehrere, zeitlich auseinander liegende Messungen erhöhen deshalb die Aussagekraft.

Im Dienst der Prävention

Der Grüne Star (Fachbegriff Glaukom) ist eine der häufigsten Erblindungsursachen in den industrialisierten Ländern. Mit der **Augeninnendruckmessung** bieten wir Ihnen eine schmerzlose Möglichkeit an, die zur Früherkennung dieser Erkrankung beitragen kann.

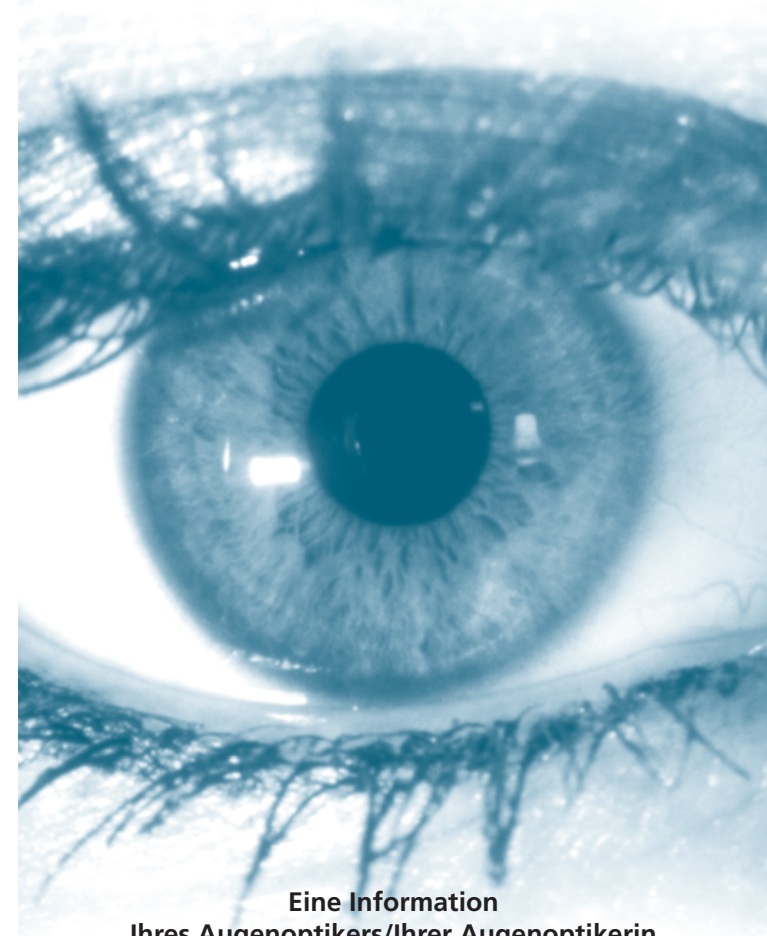
Unser Screening-Test liefert einen wichtigen **Anhaltspunkt** für den Verdacht eines Glaukoms. Eine Erkrankung an Grünem Star kann aber mit diesem Test alleine weder abschliessend festgelegt noch definitiv ausgeschlossen werden. Stellen wir im Rahmen des Glaukomscreenings auffallende Werte fest, empfehlen wir Ihnen, umgehend einen Facharzt aufzusuchen.

Wichtig:

Regelmässige Messungen ermöglichen, Veränderungen des Augeninnendrucks frühzeitig zu erkennen. Zusätzliche Abklärungen durch einen Facharzt geben Ihnen grösstmögliche Sicherheit!

Messung des Augeninnendrucks

Screening-Test als Beitrag zur Früherkennung eines Glaukoms oder «Grünen Stars»



**Eine Information
Ihres Augenoptikers/Ihrer Augenoptikerin**



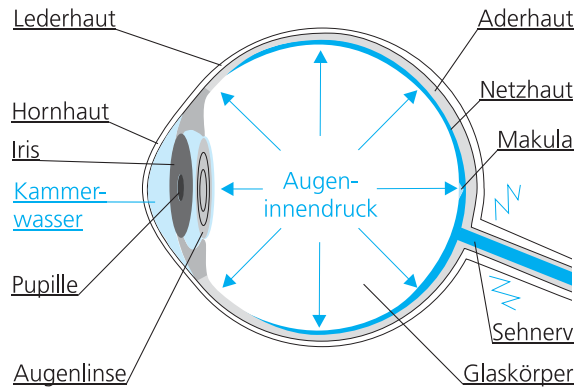
Schweizer Optikverband SOV



Association Suisse de l'Optique



Was ist der Augeninnendruck?



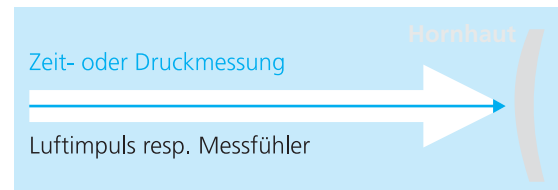
Der **Augeninnendruck** sorgt (wie die Luft in einem Ballon) für eine gleichmäßige Form des Augapfels, der im Innern aus einer gallertartigen Masse besteht (Glaskörper). Der Raum zwischen Linse, Iris und Hornhaut wird von einer Flüssigkeit (Kammerwasser) umspült, welche zur Versorgung dieser Teilorgane beiträgt. Das **Kammerwasser** wird ständig neu gebildet und fließt über den Blutkreislauf wieder ab. Kann es nicht oder nur erschwert abfließen, steigt der Augeninnendruck, was mittelfristig Schädigungen am **Sehnerv** verursacht (-> Glaukom).

Wie wird er gemessen?

Augenoptiker/innen verwenden anästhesiefreie Tonometer. Diese Messgeräte arbeiten so sanft, dass keine Betäubung des Auges erforderlich ist.

Zum Einsatz kommen verschiedene Systeme. Bei sogenannten «Non-Contact»-Tonometern wird der Messwert mittels eines kurzen Luftimpulses ermittelt. Anästhesiefreie «Contact»-Tonometer arbeiten mit feinen Messfühlern, die vom Auge im allgemeinen kaum wahrgenommen werden.

Messprinzipien der anästhesiefreien Tonometrie



Moderne Geräte erlauben eine schnelle und schmerzlose Messung



Was sagt das Messresultat?

Ein zu hoher Augeninnendruck stellt ein wichtiger – aber nicht einziger – Risikofaktor dar für das Auftreten eines sogenannten «grünen Stars» (Glaukom). Statistisch liegt der Augendruck des Menschen bei 15 mm Quecksilber mit einer Streuung von 11 bis 21. Über den Werten 21 steigt das Risiko, an einem Glaukom zu erkranken, erheblich an. Aber auch unter den Werten 21 besteht noch ein statistisches Risiko. Um einem Glaukomverdacht möglichst zu begegnen, sind weitere ergänzende Inspektionen notwendig.

Eine Augeninnendruck-Messung ist vergleichbar mit einer Blutdruckmessung: Erhöhte Werte bedeuten nicht unbedingt, dass eine Erkrankung vorliegt; sie zeigen jedoch ein höheres Risiko an. Andererseits kann auch ein niedrigerer Wert eine Glaukomerkrankung nicht ausschließen.